

GDY DZIECKO SIĘ BUNTUJE....

- **Zachowaj zimną krew.** Jeśli zdołasz zapanować nad swoimi emocjami to już połowa sukcesu.
- **Mów spokojnym tonem.** Wtedy masz większą szansę na to, że dziecko zrozumie Twoje słowa.
- **Nigdy nie szarp i nie krzycz.** W ten sposób na pewno nie uspokoisz dziecka.
- **Staraj się dziecko przytrzymać.** Mocno przytul je do siebie aż do momentu, kiedy osłabnie jego fizyczny opór.
- **Zaproponuj jakiś ruch.** Jeśli razem poskaczecie lub potupiecie, to pomoże rozładować napięcie
- **Nie zostawiaj dziecka samego.** Ono w takiej chwili bardzo Ciebie potrzebuje.
- **Bądź stanowcza i nie ustępuj.** Dziecko musi wiedzieć, że złość nie jest sposobem na wyegzekwowanie zachcianki.

Nie karz za napad złości